

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



Objectifs

A l'issue de la formation le/la stagiaire sera capable de :

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- **Mieux faire face** aux comportements agressifs

Programme en 4 demi-journées

01

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale [cadre et plan d'action AÉRER]
- Présentation de la dépression [Signes et symptômes - Interventions]

03

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques [Signes et symptômes - Interventions]

02

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux [Signes et symptômes - Interventions]

04

Le plan d'action pour troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers secours troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et plan d'action

- Présentation des troubles liés aux substances [Signes et symptômes - Interventions]
- Action pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Évaluations et Reconnaissance de l'action de formation :

- Manuel PSSM (valeur de 30€) remis à chaque stagiaire
- Mise en situation, exercices pratiques, tests et questionnaires
- Attestation de formation et de secouriste délivrée par PSSM France



Pourquoi cette formation ?

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours (PSC1, SST) qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Notre préoccupation principale est de déstigmatiser la santé mentale et donner les clés pour fournir un soutien initial aux personnes subissant le début de troubles, une détérioration ou des crises de santé mentale.



Modalités générales



Public ciblé

Toute personne salariée volontaire souhaitant être reconnue comme secouriste en santé mentale



Accessibilité

Tout public.
Toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation [Formulaire d'aménagement](#)



Effectif

8 mini > 16 maxi



Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaires



Lieu

Formation intra-entreprise



Durée

14h réparties en 2 jours ou en 4 demi-journées



Formatrice

Accréditée PSSM France



Contact

Cindy BEN BOUJEMA

Formatrice, Référente handicap

contact@qualicie.com

06 50 34 05 68



LES PLUS DES FORMATIONS QUALICIE

Chez QualiCie, nous prônons une pédagogie **simple et accessible**, dispensée sous forme de formation-action et d'ateliers.
Notre objectif : vous aider dans l'appropriation des notions clés en capitalisant sur **votre propre vécu, vos attentes et vos besoins.**