

FORMATION

S'INITIER A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



A l'issue de la formation le/la stagiaire sera capable de :

- **Identifier** les RPS, les facteurs de risques et leurs conséquences
- **Développer** une démarche de prévention des RPS
- **Appréhender** les outils de mesure et de prévention des RPS

Programme en 3 modules

01

Identifier les RPS, les facteurs de risques et leurs conséquences

RPS : définition, caractéristiques et idées reçues
Les facteurs de risques et leurs conséquences : cercle vicieux des troubles, des causes et des conséquences
Le travail réel : le comprendre et l'appréhender

Modalités d'évaluation

Individuelle :
Auto-évaluation, Mise en situation / activités, Positionnement

02

Développer une démarche de prévention des RPS

Les enjeux de la prévention : les impacts juridiques (textes législatifs et réglementaires), sociaux, humains
Rôle et posture des acteurs clés dans la détection / prévention
Les étapes clés de la démarche de prévention
Les niveaux de prévention : principes généraux et les niveaux de prévention

Modalités d'évaluation

Individuelle :
Auto-évaluation, Mise en situation / activités, Positionnement

03

Appréhender les outils de mesure et de prévention des RPS

Les facteurs de réussite d'une démarche de prévention
Les indicateurs de santé au travail
L'intégration des RPS dans le document unique (DUERP)
L'audit climat social et conditions de travail

Modalités d'évaluation

Individuelle : QCM connaissances
Permanente (activités)
Positionnement
Satisfaction

Reconnaissance de l'action de formation :

- Certificat de réalisation à l'issue
- Un OpenBadge (sur demande)



Pourquoi cette formation ?

Dans un contexte où les mutations du monde du travail, telles que la complexité des tâches, les temps de repos, de déconnexion, l'individualisation du travail, les exigences contractuelles/de clientèles, ... sont de plus en plus grandissantes, la prise en compte et la gestion des risques psychosociaux est devenue incontournable dans toute organisation du travail.

Notre préoccupation principale est de distinguer les facteurs de risques psychosociaux pour mieux les appréhender et mettre en œuvre des actions de prévention adaptées à l'entreprise.



Modalités générales



Public ciblé

Toute personne ayant un rôle dans la prévention des risques psychosociaux
(Collaborateurices, Direction, Managers, CODIR, RH, CSE etc ...)



Effectif

12 participants maximum



Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaires



Tarif

A partir de 1 560€ TTC
Nos formations sont sur-mesure et donc adaptées à vos besoins et attentes



Durée

2 jours minimum, soit 14h
Ajustable en fonction du contexte et de votre besoin.



Lieu

Formation intra-entreprise



Accessibilité

Tout public.
Toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation
[Formulaire d'aménagement](#)



Contact

Cindy BEN BOUJEMA

Formatrice, Référente handicap

contact@qualicie.com

06 50 34 05 68



LES PLUS DES FORMATIONS QUALICIE

Chez QualiCie, nous prônons une pédagogie **simple et accessible**, dispensée sous forme de formation-action et d'ateliers.
Notre objectif : vous aider dans l'appropriation des notions clés en capitalisant sur **votre propre vécu, vos attentes et vos besoins.**