

## Sensibiliser aux RPS et savoir comment les repérer dans son quotidien au travail.

Dispensée sur une demi-journée, cette formation vous permettra de mieux comprendre les RPS et leurs conséquences, au niveau individuel et collectif, le tout en alternant théorie et pratique !

Au programme : un concentré d'expertise pour un impact immédiat !



### Programme

**RPS de quoi parle-t-on ?** Définition et conséquences des RPS (santé et entreprise)

**Comprendre les facteurs de risques**, les principes, outils pour identifier leurs origines  
**Créer un contexte propice à la QVCT** : quoi faire et comment ?

#### Modalités d'évaluation

Individuelle : positionnement, questionnaire à chaud et un questionnaire à froid

#### Attestation de fin de formation

## QUALI'CAPSULE : RPS, DE QUOI PARLE-T-ON ?



#### Public ciblé

Toutes personnes intéressées par la prévention des RPS.



#### Tarif

500€ TTC



#### Accessibilité

En cas de situations de handicap

[Formulaire d'aménagement](#)



#### Effectif

12 participants maximum



#### Durée

1/2 journée



#### Pré-requis

Pas de pré-requis nécessaires



#### Lieu

Intra-entreprise ou en distanciel



#### Contact

**Cindy BEN BOUJEMA**

Formatrice, Référente handicap

[contact@qualicie.com](mailto:contact@qualicie.com)

06 50 34 05 68



### Objectifs

A l'issue de la formation le/la stagiaire sera capable de :

- **Appréhender** la notion et l'impact des RPS
- **Décrypter** les facteurs à l'origine des risques
- **Détecter les signaux** individuels et collectifs de RPS et développer des conduites pour se protéger
- **Contribuer** au plan de prévention



### Les plus des ateliers & Quali'Capsules

Chez **QualiCie**, nous prôtons une pédagogie **simple et accessible**.

Notre objectif : vous aider dans l'appropriation des notions clés en capitalisant sur **vos** propre vécu, vos attentes et vos besoins.